

"УТВЕРЖДАЮ"

Президент  
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

« 10 » апреля 2021 г.

## РЕГЛАМЕНТ

### Первенств Ленинградской области по синхронному плаванию и областных соревнований (юниорки, юниоры 15-18 лет, девушки и юноши 13-15 лет, девочки, мальчики до 13 лет)

#### 1. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный" 1-2 мая 2021 года. 30 апреля – день приезда.

#### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Первенства Ленинградской области по синхронному плаванию и областных соревнований по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2017 г. № 1118.

#### 3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие спортсмены спортивных сборных команд муниципальных районов Ленинградской области.

Состав команды – 12 спортсменов, 2 тренера, 3 судьи, 1 представитель. Дополнительно от муниципального района может быть заявлено до 3 команд в каждом возрасте.

**Зрители на соревнования не допускаются!**

#### 4. Программа соревнований

**30 апреля** – день приезда, жеребьевка, тренировки.

**1 мая** – обязательная программа:

9:00 – проход и термометрия;

9:30 – 10:10 – разминка;

10:15 – торжественное открытие соревнований (без проведения парада);

10:30 – 15:30 (окончание ориентировочно):

- **технические группы 15-18 лет,**

- **комбинированные группы** до 13 лет, 13-15 лет, 15-18 лет, награждение по группам;

- разминка на фигуры ФИНА до 13 лет;

- **фигуры ФИНА до 13 лет;** награждение;

- **технические соло и дуэты 15-18 лет,** награждение;

- **фигуры ФИНА 13-15 лет** (разминка во время соревнований спортсменов до 13 лет); награждение.

**2 мая**

9:30 – проход и термометрия;

10:15 – 10:50 – разминка;

11:00 – 13:45 (окончание ориентировочно):

- **произвольные соло** до 13 лет, 13-15 лет, 15-18 лет, награждение;

- **произвольные группы** до 13 лет, 13-15 лет, 15-18 лет, награждение;

- **произвольные дуэты** до 13 лет, 13-15 лет, 15-18 лет, награждение.

**Участники, не прошедшие термометрию, в спортивный комплекс не допускаются.**

#### 5. Порядок и сроки подачи заявок

На мандатной комиссии 30 апреля 2021 года с 10:00 до 13:00 по адресу г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный", ул. Победы, д. 2 к именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по утвержденной форме) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свидетельство о рождении;

- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;

- техническая заявка;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

- полис обязательного медицинского страхования;

- справка о санитарно-эпидемиологическом окружении на каждого участника команды, в том числе тренера, представителя команды и судью, полученная не ранее 27 апреля 2021 года.

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

Технические заявки (Приложение № 1 к положению) высылаются по e-mail: [synchrolo@mail.ru](mailto:synchrolo@mail.ru) до 27 апреля 2021 года.

Контакт: Белоусова Ирина Владимировна +7 (911)906-03-44

## **6. Обеспечение безопасности**

Обеспечение безопасных условий и предотвращение распространения COVID-19 при проведении соревнований согласно Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31 июля 2020 года Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором, с дополнениями и изменениями от 19 августа 2020 года. Согласно данного регламента соревнования будут проходить без зрителей и вход на объект спорта ограничен.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».